



# Stagione Sportiva 2009/2010

## GINNASTICA DOLCE

*Luogo: Palestra Comunale*

*Primo turno Martedì: dalle 9.00 alle 10.00*

*Venerdì: dalle 9.30 alle 10.30*

*Secondo turno Martedì: dalle 10.00 alle 11.00*

*Venerdì: dalle 10.30 alle 11.30*

*Periodo: Ottobre – Gennaio*

*Inizio 2 Ottobre 2009*

*Informazioni Comune di Cisliano*

*Ufficio Sport 02/90.38.70.45*

## BASKET

*Luogo: Palestra Comunale*

*Lunedì: dalle ore 21,30 alle 22,30*

*Giovedì: dalle ore 21,00 alle ore 23,00*

*Periodo: Settembre – Maggio*

*Inizio 28 settembre 2009*

*Informazioni Sig. Peluso Tel 349/17.12.612*

## DANZA per BAMBINI

*Luogo: Palestra Comunale*

*Lunedì: dalle ore 17,00 alle ore 18,00*

*Periodo Settembre– Maggio*

*Inizio 28 settembre 2009*

*informazioni Ass. Armonia e Danza*

*cell.333/30.13.535 Irina*

## CORSO di BALLO LISCIO, da SALA e BALLI di GRUPPO

*Luogo: Palestra Comunale*

*Mercoledì e Venerdì dalle ore 21,30 alle 22,30*

*Periodo: Ottobre - Gennaio*

*Inizio 02 Ottobre 2009*

*Informazioni Divertirsi Ballando*

*Sig.ra Nardi Tel: 340/37.32.785*

## FITNESS

*Luogo: Palestra Comunale*

*Lunedì e mercoledì dalle ore 20,30 alle 21,30*

*Periodo: Settembre – Giugno*

*Inizio 28 settembre 2009*

*Informazioni Ass. Edes Tel 02/90.11.90.00*

## GINNASTICA ARTISTICA

*Luogo: Palestra Comunale*

*Martedì e Giovedì dalle ore 17,00 alle 19,00*

*Periodo: Ottobre – Maggio*

*Inizio 29 settembre 2009*

*Informazioni Ass. Edes Tel: 02/90.11.90.00*

## GINNASTICA di MANTENIMENTO

*Luogo: Palestra Comunale*

*Martedì: 11.00 / 12.00 Venerdì: 11.30 / 12.30*

*Periodo: Ottobre – Maggio*

*Inizio 2 Ottobre 2009*

*Informazioni Ass. Edes Tel 02/90.11.90.00*

## PALLAVOLO

*Luogo: Palestra Comunale*

*Mercoledì dalle ore 18.30 alle 20.00*

*Inizio 30 settembre 2009*

*Informazioni Polisportiva Oratorio*

*San Martino: 348/39.14.954*

## KARATE

*Luogo: Palestra Comunale*

*Lunedì: dalle ore 18,00 alle 20,00*

*Martedì: dalle ore 19,00 alle 21,00*

*Venerdì: dalle ore 18,00 alle 21,00*

*Periodo: Settembre – Giugno*

*Inizio: 28 Settembre 2009*

*Informazioni Ass. Budo Club*

*Sig. Ranzani - cell 338/25.94.755*