

## CONTATTI

Associazione C.C.T.  
Centro di Counseling Territoriale  
Abbiategrasso

Bernardetta Galletti Tel. 338 6297031  
Gina Boarin Tel. 339 3311575  
Email [info@associazioneccct.it](mailto:info@associazioneccct.it)

Oppure rivolgersi a:

Comune di Albairate  
Tel. 02 94981301  
Comune di Cassinetta di Lugagnano  
Tel. 02 9424102 - 203  
Comune di Cislano  
Tel. 02 90387046  
Comune di Gaggiano  
Tel. 02 90899241  
Comune di Motta Visconti  
Tel. 02 90008125

Consegnare le iscrizioni presso i  
contatti indicati o personalmente al  
primo incontro.

Per ulteriori informazioni è disponibile  
il sito: [www.associazioneccct.it](http://www.associazioneccct.it)

**NON SONO PREVISTI  
COSTI A CARICO DEI  
PARTECIPANTI**

Il progetto è stato cofinanziato dalla **Provincia  
di Milano** sulla base del Bando Provinciale  
"Sostegno nuclei familiari a rischio fragilità  
e gravati da responsabilità di cura"



**Associazione CCT**  
Centro di Counseling Territoriale



**Provincia di Milano**



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
**la Tràbù**



**ASSOCIAZIONE CCT**

Centro di Counseling Territoriale

## *Viaggio in Coppia*

*Il viaggio è metafora del  
rapporto di coppia,  
perché ogni coppia ha  
una storia unica,  
speciale, sempre in  
movimento...*



## PROGETTO: VIAGGIO IN COPPIA

È la nuova proposta che il **Centro di Counseling Territoriale** di Abbiategrasso, in collaborazione con i Comuni di **Albairate, Cassinetta di Lugagnano, Cislano, Gaggiano, Motta Visconti** e il cofinanziamento della **Provincia di Milano**, presenta sul territorio dell'Abbatense a partire dal mese di ottobre 2008.

Il **rapporto di coppia** può avere momenti di difficoltà, questioni da chiarire e miglioramenti da apportare. Tutto ciò fa parte del "**Viaggio in coppia**". Affrontarli e risolverli insieme porta al piacere alla gioia e alla felicità.

Ogni "**fermata**" conduce verso la comprensione e la conoscenza per vivere in sintonia tra partners.

Ogni "**tappa**" del percorso è una conquista emotiva che emancipa la relazione di coppia.

Il progetto risponde anche alla richiesta di aiuto ad essere **sempre genitori** fonte positiva per il benessere dei figli.

## INCONTRI FORMATIVI

Il corso propone, attraverso incontri di gruppo di accompagnare i partecipanti alla **riscoperta delle risorse genitoriali** e alla **positiva consapevolezza del rapporto di coppia**.

Gli incontri tratteranno i seguenti temi:

- ✓ **La coppia** come luogo di condivisione e integrazione
- ✓ **Genitori sempre:** come tutelare il benessere dei figli sostenendo madri e padri in fase di separazione
- ✓ **La coppia e il benessere psicologico dei figli**
- ✓ **Le interferenze "economiche" nelle dinamiche familiari**

I corsi formativi sono strutturati nel seguente modo:

**4 incontri della durata di 2h e 30' articolati in input teorico, approfondimento in piccolo gruppo, sintesi finale**

## CALENDARIO DEI CORSI

### Motta Visconti:

Date:  
24.10.08 – 07.11.08 – 21.11.08 – 03.12.08  
Orari dalle 20,30 alle 23,00  
Presso il Centro Civico Cinzia Rambaldi  
Via San Giovanni, 54 Motta Visconti

### Albairate

Date:  
16.1.09 – 30.1.09 – 13.2.09 – 27.2.09  
Orari dalle 20,30 alle 23,00  
Presso Sala Consiliare del Municipio  
Via C. Battisti, 2 Albairate

### Gaggiano

Date:  
23.1.09 – 6.2.09 – 20.2.09 – 6.3.09  
Orari dalle 20,30 alle 23,00  
Presso Centro Socio Sanitario  
Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto,  
Gaggiano

### Cislano

Date:  
5.3.09 – 19.3.09 – 2.4.09 – 16.4.09  
Orari dalle 20,30 alle 23,00  
Presso Auditorium Scuole Medie  
Via Papa Giovanni XXIII, 8 Cislano

### Cassinetta di Lugagnano

Date:  
13.3.09 – 27.3.09 – 03.4.09 – 17.4.09  
Orari dalle 20,30 alle 23,00  
Presso Sala Consiliare del Municipio  
Piazza Negri, 3 Cassinetta di Lugagnano