



STAGIONE SPORTIVA 2025/2026

Edes Ginnastica Artistica

I corsi di avviamento alla ginnastica artistica (Baby Gym) e ginnastica artistica si tengono presso la palestra delle scuole medie, tutti martedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00. Per info, Edes 02/90.11.9000. edesssd@gmail.com www.edesssd.com

Armonia e Danza

Propone i seguenti corsi presso la palestra delle scuole medie: Danza propedeutica avviamento danza per bambini scuola materna e prima elementare. Danza Moderna per bambini dalla seconda elementare. Per info : 3428033873 Irina

Asd Family Dance

Corsi di danza sportiva (liscio, balli di sala, danze standard, danze latino americano) presso la palestra scuole medie. Lunedì : danza sportiva (avanzati). Mercoledì: General Dancing. Per informazioni Cinzia 339/155.97.15

Asd Family Dance Balli di Gruppo

Balli di gruppo con la maestra Elisa Grandi. Partenza 22 settembre. Corsi presso la Sala Polifunzionale lunedì, dalle 15.00 alle 16.00. Per informazioni Elisa 333/2345687

Corsi di Salsa Cubana

I corsi organizzati dalla Pro Loco Cislano si tengono tutti i lunedì dalle 20,30 presso la Sala Polifunzionale e sono suddivisi tra corsi base, intermedio e avanzato. Per info: 3343025480 - 3384430166

Corso di Tango Argentino

Il corso, organizzato dall'Associazione Over 50, si tiene tutti i giovedì dalle 21,15 presso la Sala Polifunzionale. Per info: Bruna 3470772491

karate Cislano

Arte giapponese che accresce autocontrollo, disciplina, rispetto, onore, passione, coraggio, e onestà. Corsi per adulti e bambini organizzati presso la palestra delle scuole medie tutti i lunedì 18.00-20.00, martedì 19.00-21.00, venerdì 18.00-21.00. Per info Riccardo, 340/89.07.770

Asd My Volley

Corsi dal Minivolley alla Serie C, presso la palestra della scuola primaria e della scuola secondaria. I giorni, le palestre e gli orari variano a seconda dell'età. Per info: 329.70.40.246

Futsei Cislano Calcio

Corsi di calcio presso il centro sportivo Gallana di Cislano di via Papa Giovanni XXIII. Per Info: Livio Fiocchi Dir. Sportivo e Organizzativo 334.1274448 - Segreteria 327.4413973 - Beppe Cannella Dir. Sportivo Agonistica 333.4944357 - mcislano@gmail.com

Vovinam Asd Parco del Ticino

Corsi di Vovinam, arte marziale vietnamita, presso la palestra delle scuole medie tutti i giovedì dalle 19.30 alle 21.00. Per info Professore Stefano : 3274419613

Usob ASD basket

Corsi di Basket con personale qualificato per ragazzi della scuola primaria e secondaria. Il mercoledì dalle 18:30 alle 20 in Palestra scuole medie in via Papa Giovanni XXIII. Per informazioni e calendario completo degli allenamenti, Davide 3451630383

Edes Ginnastica Mantenimento

Ginnastica posturale che sviluppa il corpo uniformemente, corregge la postura, ripristina la vitalità. I corsi si tengono il martedì e il giovedì presso la sala polifunzionale di via Vivaldi, dalle 11.00 alle 12.00. Per info, Edes 02/90.11.9000. edesssd@gmail.com